



*Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica
ex -Irre Toscana
Gestione Commissariale*

Alla cortese attenzione di:

- DIRIGENTI USP
- COORD. REGIONALE UFF. DI ED. FISICA E SPORT
- COORD. PROVINCIALI DI ED. FISICA E SPORT
- DIRIGENTI SCOLASTICI
- DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA
DELLA SCUOLA SEC. DI I° E II° GRADO

della Toscana

LORO SEDI

Firenze, 23 Gennaio 2011

Oggetto: Invito al seminario:

"HIT BALL: LO SPORT NATO NELLA SCUOLA PER LA SCUOLA",

27 Febbraio 2012 - presso I.S.I.S. "T. Buzzi" - Viale della Repubblica, 9 - Prato

Gentile Dirigente,

Gentile Insegnante,

L'Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica – Nucleo Territoriale Toscana, nell'ambito della formazione e aggiornamento sulle scienze motorie e sportive organizza, in collaborazione con l'Ufficio di educazione fisica dell'UAT di Prato e l'ADISEF Prato, un seminario dal titolo "Hit ball: lo sport nato nella scuola per la scuola", che si terrà il 27 Febbraio 2012 - presso I.S.I.S. "T. Buzzi" - Viale della Repubblica, 9 - Prato.

Si veda il programma allegato.

Il seminario è rivolto ai **docenti di educazione fisica della scuola secondaria di I e II grado.**

Il seminario, per questioni logistiche, è a **numero chiuso (30 posti)**. Visto il numero limitato di posti, e per non precludere ad altri colleghi la possibilità di partecipare, si prega di iscriversi solo se veramente interessati.

La partecipazione al laboratorio è **libera e gratuita.**

L'attività rientra in quelle previste dal art. 64 comma 3 del CCNL 2006/09 in quanto l'Ansas ex Irre Toscana è Ente periferico dell'Amministrazione pubblica e pertanto **la partecipazione all'attività suddetta è considerato servizio a tutti gli effetti.**

Al termine del laboratorio verrà rilasciato una **dichiarazione di presenza** da parte dell'Ansas Toscana.

Le iscrizioni al seminario sono da effettuarsi esclusivamente al seguente indirizzo o fax entro e non oltre il 20 febbraio 2012:

E-mail tomarelli@irre.toscana.it

Fax **055 41 68 11**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Prof. Luca Eid - Ansas Toscana - ex IRRE Toscana

tel. 055 43 717 20 - E-mail: eid@irre.toscana.it

Con i migliori saluti

F.to

Il Responsabile del progetto

Prof. Luca Eid

F.to

Il Direttore

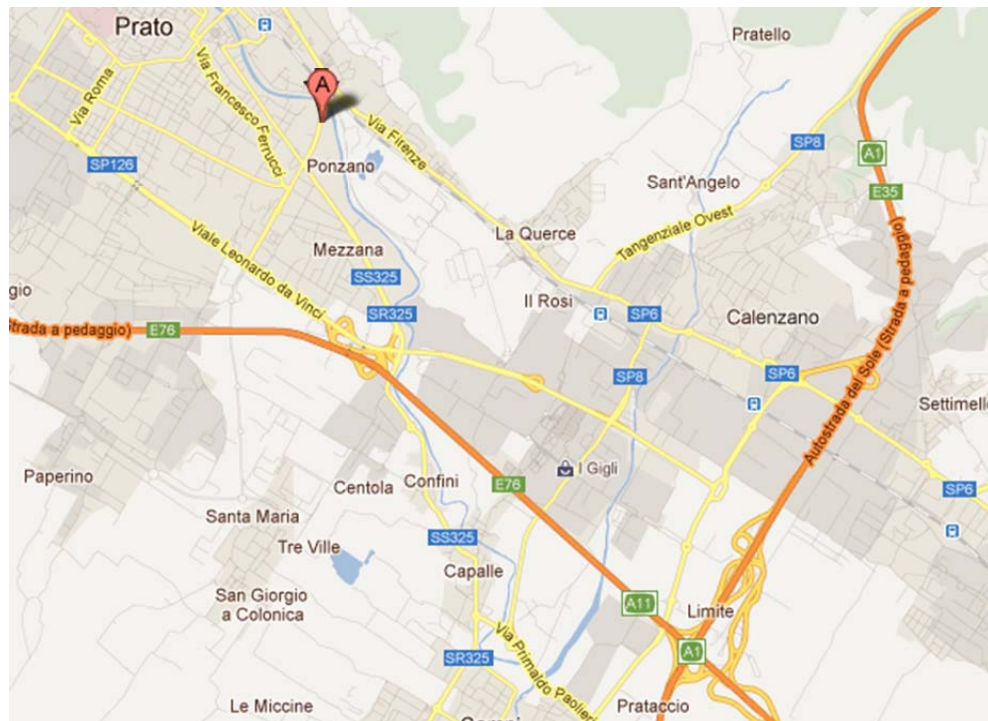
Prof. Francesco Verzillo

Allegati:

- Programma
- Scheda adesione

COME RAGGIUNGERE

I.S.I.S. "T. Buzzi" - Viale della Repubblica, 9 - Prato



In auto: Uscita Prato est - A11/E76

Treno: Prato Centrale—10 minuti a piedi

Iscrizioni: Ansas Toscana

E-mail: tomarelli@irre.toscana.it

Fax 055 41 68 11

INFORMAZIONI:

Prof. Luca Eid
Ansas Toscana - ex IRRE Toscana
tel. 055 43 717 20
E-mail: eid@irre.toscana.it



*Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica
ex -Irre Toscana
Gestione Commissariale*

L'Ansas Toscana

in collaborazione con

**Ufficio Ed. Fisica e Sportiva - UAT Firenze
ADISEF Prato
I.S.I.S. "T. Buzzi" - Prato**

organizza
Il Seminario di studio

HIT BALL: lo sport nato nella scuola per la scuola

I.S.I.S. "T. Buzzi" - Viale della Repubblica, 9
Prato

27 Febbraio 2012



UAT PRATO

HIT BALL

C'è uno sport nuovo, divertente e completo che vi aspetta!

Sport a squadre (5 vs 5 per gli over 14, 6 vs 6 per gli under), l'HIT BALL è caratterizzato dai seguenti aspetti innovativi:



- utilizzazione delle pareti e del soffitto come parte integrante dell'impianto di gioco e conseguente utilizzazione di traiettorie di rimbalzo del pallone.
- utilizzazione di porte di dimensioni notevoli (metri 10 x 2,20)
- presenza di una linea di tre difensori (defenders) al posto del portiere tradizionale.
- possibilità di utilizzare qualsiasi parte del corpo per colpire il pallone.
- continuità di gioco esasperata e alternanza rapidissima dall'attacco alla difesa (5 secondi disponibili per ciascuna azione di gioco).
- abolizione del concetto di ruolo con conseguente movimento continuo dei giocatori.
- scarsa incidenza degli errori arbitrali ai fini della determinazione del risultato.
- utilizzazione di apposite protezioni (bracciali) per colpire il pallone (in mescola di gomma speciale).



Dinamico, continuo e veloce, l'HIT BALL stimola i giocatori ad una concentrazione continua e alla massima reattività e velocità. Caratterizzato da gesti per lo più naturali e istintivi che facilitano l'approccio a livello amatoriale, richiede in chiave agonistica coordinazione, prontezza di riflessi, agilità e rapidità di movimento, velocità e potenza nell'esecuzione dei colpi e buone doti di resistenza.

PROGRAMMA

Ore 9.30 Apertura del seminario

Elisabetta Faggi

Coordinatore Ufficio Educazione Fisica e Sportiva - Ufficio Ambito Territoriale della provincia di Prato

Erminio Serniotti

Dirigente Scolastico - I.S.I.S. "T. Buzzi" - Prato

Francesco Verzillo

Direttore A.N.S.A.S. Toscana

Donatella Gigli

Presidente ADISEF Prato

Ore 10.30 Parte pratica in palestra

Luca Eid

Ricercatore A.N.S.A.S. Toscana

Luigi Gigante

Presidente della Federazione Italiana Hit Ball; docente di educazione fisica

- Presentazione alle classi
- Adattabilità delle palestre
- Sicurezza
- Regolamento di gioco.

Ore 12.30 Pausa pranzo

Ore 14.30 Parte pratica in palestra

- Prime lezioni di un ipotetico modulo di attività. Progressione didattica.
- Fondamentali di gioco. Giochi propedeutici.
- Caratteristiche della dinamica di gioco.
- Educare attraverso lo sport: caratteristiche innovative dell'hit ball.

Ore 17.00 Conclusioni